

Merkblatt „Unterzuckerung während der Insulintherapie“

Liebe Patientin

Sollte bei Ihnen in der Schwangerschaft eine Insulintherapie, wegen einer Entwicklung von Schwangerschaftsdiabetes, notwendig sein, ist es ganz wichtig, dass Sie auf Symptome von einer Unterzuckerung (Hypoglykämie) aufmerksam sind.

Typische Symptome sind:

Kalter Schweiß, Zittern, Hungergefühl, Herzklopfen, evtl. Hautblässe

Es ist ein gefährlicher Zustand, welcher unbehandelt zum Bewusstseinsverlust und Schockreaktionen führen kann. Deswegen sollten Sie immer Traubenzucker oder Orangen bei sich tragen, so dass Sie sofort etwas zu sich nehmen können, falls sich sollte Symptome zeigen sollten. Anschliessend kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt. Es ist wichtig, dass Sie zur Vorbeugung dieses Zustandes auf Zwischenmahlzeiten achten, sowie Hauptmahlzeiten in gewöhnlicher Menge immer zu sich nehmen.