

## **Памятка Швейцарского общества гинекологии и акушерства (ШОГА) по использованию комбинированных гормональных контрацептивов (состояние на июнь 2013 г.)**

**Авторы:** Г. С. Мерки-Фельд, Й. Битцер, Ж. Сейду, М. Биркхойзер.

Комбинированные гормональные противозачаточные препараты эффективно защищают от нежелательной беременности. Они содержат два типа гормонов: эстроген и прогестерон. На сегодняшний день существует целый спектр комбинаций различных эстрогенов и прогестеронов. Их можно применять в виде таблеток, влагалищного кольца или пластыря. Лишь изредка при применении данных гормонов могут возникнуть осложнения, такие, например, как тромбоз вен или легочная эмболия.

Риск развития осложнений варьирует в зависимости от типа противозачаточного препарата (см. ниже).

**Чтобы свести к минимуму риск возникновения осложнений, ваш врач подробно расспросит вас, чтобы определить факторы риска. Риск повышается с возрастом (> 35 лет), а также при курении, при наличии случаев образования сгустков в кровеносных сосудах у членов семьи, избыточном весе, повышенном содержании липидов в крови, сахарном диабете, повышенном кровяном давлении, мигрени, заболеваниях сердечных клапанов, продолжительном ограничении подвижности или при необходимости оперативного вмешательства.**

Если в вашем случае существуют факторы риска, то врач обязан точно выяснить, можно ли прописать вам комбинированный противозачаточный препарат.

**Принимая препарат, вы сами можете снизить риск возникновения тромбозов или легочной эмболии**, например, отказавшись от курения и поддерживая нормальный вес. Во время применения гормонального противозачаточного препарата рекомендуется раз в году проходить врачебный контроль.

В первые недели применения контрацептивов могут возникнуть незначительные побочные эффекты (см. ниже). Они, как правило, кратковременны. Если побочные эффекты имеют более продолжительный характер, то рекомендуется сменить противозачаточный препарат.

- Имеющиеся на рынке противозачаточные препараты незначительно отличаются друг от друга по риску образования сгустков, который зависит от используемого в них прогестерона (гестагена). Обсуждение этих различий является частью консультации, которую проведет с вами врач. На сегодняшний день самый низкий уровень риска имеют препараты с гестагеном левоноргестрелом.
- Пожалуйста, прочитайте памятку для пациента, прилагаемую к упаковке с препаратом.

### **Серьезные побочные действия комбинированных противозачаточных препаратов (КПП):**

При применении противозачаточного средства, содержащего эстроген и гестаген, немного повышается риск закупорки вен или артерий (тромбоз или эмболия). В очень редких случаях это может привести к серьезному нарушению здоровья или даже к смерти. Риск такого осложнения выше всего в первый год применения препарата. Во избежание осложнений, связанных с закупоркой сосудов, необходимо как можно раньше распознать такое событие и при возникновении подозрительных симптомов незамедлительно обратиться к врачу. Поэтому мы просим вас

ознакомиться с нижеописанными возможными симптомами, при возникновении которых вам следует незамедлительно обратиться к врачу.

#### **Типичные симптомы венозной или артериальной закупорки сосудов:**

- Тромбоз глубоких вен:  
односторонний отек ноги или отек вдоль вены ноги, чувство напряжения или боли в ноге, даже если они возникают лишь стоя или при ходьбе, нагревание, покраснение или изменение цвета кожи в затронутой зоне.
- Эмболия легочной артерии:  
внезапное расстройство дыхания (беспричинная одышка, учащение или замедление дыхания);  
неожиданное возникновение кашля, возможно, с кровью;  
внезапная резкая боль в груди, которая усиливается при глубоком дыхании;  
сильное помрачение сознания, головокружение или чувство страха;  
сильное или неравномерное сердцебиение.
- Инфаркт мозга:  
внезапная глухота, одностороннее нарушение чувствительности или слабость в лице, руке или ноге;  
внезапное замешательство;  
нечеткое произношение или проблемы с пониманием;  
внезапное нарушение зрения на одном или обоих глазах;  
внезапное нарушение ходьбы, головокружение,  
внезапная сильная или непроходящая головная боль неизвестного происхождения;  
потеря сознания или обморок с судорогами или без таковых.
- Другие возможные симптомы закупорки сосудов:  
сильная боль или посинение на руке или ноге;  
сильная внезапная боль в животе.

#### **При следующих жалобах вам следует незамедлительно прекратить прием таблеток и обратиться к врачу:**

- нехарактерная для вас мигрень или необычно сильные головные боли;
- внезапное нарушение дыхания или возникновение беспричинного кашля;
- необъяснимые боли в ногах с отеком или без такового;
- внезапное расстройство зрения, слуха или речи или прочие нарушения восприятия;
- внезапная сильная боль в эпигастральной области или грудной клетке, отдающая или не отдающая в руку;
- внезапное головокружение, приступ слабости, нарушения восприятия или чувствительности;
- обморок с судорогами или без них.

#### **Побочные действия, не представляющие опасности и зачастую проходящие сами по себе или после смены препарата:**

- чувство напряжения в груди;
- кровотечение в период между менструациями;
- изменения в настроении или либидо;
- легкие головные боли;
- изменения в аппетите или весе.